

Aktuell & neu im August:

Unser **offener Sonntag** ist in diesem Monat am 4. August von 14 - 17 Uhr.

Der **Ausflug** in diesem Monat wird am 23.8. stattfinden, wir werden Minigolf spielen gehen, gemeinsam mittagessen und dann den offenen Treff von Terra besuchen. Melden Sie sich an!

Wir bekommen **Besuch!** Am 15.8. um 14:30 Uhr ist der direkt gewählte Bundestagsabgeordnete von Neukölln, Hakan Demir ist bei uns zu Gast. Wir freuen uns auf Austausch und Gespräch.

Sommerzeit ist Urlaubszeit. Wir bleiben geöffnet und verteilen uns so gut es geht auf alle Angebote. Leider muss aber die **Entspannungsgruppe** im August pausieren. Wir hoffen, sie im September wieder anbieten zu können.

Die **Recoverygruppe für junge Menschen** (8 Termine) ist in diesem Monat frisch gestartet.

Ab dem 2.8. bietet unser Psychologe Freitags 14-tägig ein neues, offenes Gruppen-Gesprächsangebot an: „**Können wir reden?**“ – Alle Anliegen oder Themen können hier in der Gruppe angesprochen werden.

Darüber hinaus bieten wir im August selbstverständlich auch wieder Sozialberatung, psychologische Beratung, Peerberatung und ergotherapeutische Beratung an. Auch **SüdFINK**, unsere Sprechstunde für junge Menschen in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, ist jeden Montag offen (16-17 Uhr).

Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale und psychologische Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.

Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

Angebot im August 2024

Sie erreichen uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Montag - Freitag 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



KBS Südlicht

Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd



KBS Südlicht Wochenplan August 2024



Montag

10 – 13
Kreativwerkstatt

11 – 13
Töpfern
(mit Anmeldung)

13 – 14
Recoverygruppe

14:30 – 17
Offener
Treff

16 – 17
SüdFINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre)

16 – 18
Junges Töpfern
(mit Anmeldung)

Dienstag

13 – 15
Ergotherapeutische
Beratung
(mit Anmeldung)

14 – 15:30
Gesprächsgruppe
(mit Anmeldung)

16.30 – 18:30
Recoverygruppe
(seit 30.7, 8 Termine)
(mit Anmeldung)

Mittwoch

11 -13
Kochgruppe
(mit Anmeldung)

13 -14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

14 – 17
Offener Treff:
Kreativ

14:30 – 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

15 – 17
Tischtennis

Donnerstag

14- 17
Offener Treff:
Spielenachmittag

Freitag

10:30 – 12:30
Frauen-
gesprächs-
gruppe
(m. Frühstück &
Anmeldung)

10:30 – 12
„Können wir
reden?“
(2.8. & 16.8.)

14 – 16.30
Bewegung an der frischen
Luft
(mit Anmeldung)

Offener Sonntag
am 4.8.
14 – 17

* SüdFINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenskarte
- Entlastung und Beratung
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Sozialberatung, psychologische Beratung, Peerberatung & ergotherapeutische Beratung nach Vereinbarung.
Wir finden einen Termin, melden Sie sich!