

Wochenplan und Veranstaltungen Juli 2024

Sie erreichen uns:

✉ KBS Südlicht
Rudower Str. 27/29
12351 Berlin-Neukölln

@ kbs-neukoelln@ajb-berlin.de

☎ 030 - 325 288 97

☎ 0178 - 942 39 46

Falls Sie uns nicht direkt erreichen,
sprechen Sie uns gerne auf den AB,
wir rufen zurück!

www.ajb-berlin.de



Aktuell & neu im Juli:

Ganz viel neu macht der Juli:

Die Kürzungen wurden zurückgenommen! Daher freuen wir uns über unsere neue, alte Kollegin, die nun wieder da ist und **viele neue Angebote** in unserem Wochenplan:

Wieder da: **Töpfern**. Nun während der Kreativwerkstatt am Montag und für junge Erwachsene montags um 16 Uhr. Auch wieder da: **Bewegung an der frischen Luft am Freitag** um 14 Uhr (wenn nicht Ausflug ist, am 5.7. geht es nach Kladow). Und jetzt im Sommer, **schwimmen** (Mittwoch 3.7. & 17.07.). Am **Sonntag**, den 07.07. laden wir ein zum offenen Treff von 14 - 17 Uhr.

Ganz neu: Die **Frauengesprächsgruppe** am Freitag (ab 19.7.) mit gemeinsamen frühstücken. und, ebenso neu im Programm: Die **Zeitungsrunde** (05.7. & 19.7.). Wir lesen gemeinsam die Zeitung bei Kaffee und Croissants und diskutieren meinungsoffen, was wir lesen.

Die **FINK Sprechstunde**, die wir in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln anbieten, ist nun wieder jeden Montag. Am 30.7. startet die nächste **Recoverygruppe** für jungen Menschen

Die **Entspannung** und das **Tischtennis** haben *neue Zeiten*. Am 16. Juli bieten wir einen **Workshop an zum Thema Psychotherapeut*innensuche**. Es gibt nun neben **Sozialberatung, psychologischer Beratung, Peerberatung** auch **ergotherapeutische Einzelarbeit**.

KBS Südlich Wochenplan Juli 2024



Montag

10 - 13
Kreativ-werkstatt
& Töpfern (11-13:00 Uhr, mit Anmeldung)

13 - 14
Recovery-gruppe

14:30 - 17
Offener Treff

16 - 17
FINK
Sprechstunde

16 - 18
Junges Töpfern
(ab 8.7.)
Mit Anmeldung

Dienstag

10.30 - 12
Entspannung
(mit Anmeldung)

14 - 15:30
Gesprächsgruppe
(mit Anmeldung)

13 - 15
Ergotherapeutische Einzelarbeit
(mit Anmeldung)

16.30 - 18:30
Recovery-gruppe
(ab 30.7)

Mittwoch

11 - 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung & Eigenbeteiligung)

13 - 14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung & Eigenbeteiligung)

14:30 - 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

14 - 17
Offener Treff:
Kreativ

15 - 17
Tischtennis

Donnerstag

14 - 17
Spiele-Treff

Freitag

10:30 - 12
Zeitungsrunde
(14 tglig)

11 - 13
Frauen-gesprächsgruppe
(m. Frühstück & Anmeldung, ab 19.7.)

14 - 16.30
Bewegung an der frischen Luft
(mit Anmeldung)

Unser Programm richtet sich an Menschen, die aus dem seelischen Gleichgewicht oder in eine Lebenskrise geraten sind, wie auch an Menschen mit psychischer Erkrankung, ihre Angehörigen und andere Bezugspersonen.

Beratung: Zusätzlich zu unserem Wochenplan bieten wir individuelle Beratung an. Persönlich vor Ort oder per Telefon. Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos. Melden Sie sich.

Unsere Öffnungszeiten entsprechen dem Wochenplan. Während unserer Kernzeiten (10-17 Uhr) erreichen Sie uns in der Regel gut.

extra im Juli:

- Schwimmen am Mittwoch (03.& 17.07, 11-14 Uhr)
- Ausflug nach Kladow (05.07)
- Offener Sonntag (07.07., 14-17 Uhr)
- Workshop Psychotherapeutensuche (16.07., 16 Uhr)

✉ Rudower Str. 27/29, 12351 Berlin
(030) 32 52 88 97
☎ (0178) 942 39 46
📧 kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
🌐 www.ajb-berlin.de

Angebote in grün: Keine Anmeldung notwendig **Angebote in pink: Für Menschen unter 30 Jahren**