

# Weitere Angebote der ajb

## Angebot Kontakt- und Beratungsstellen

KBS transit  
Kontakt- und Beratungsstelle für junge Menschen  
Grimmstr. 16, 10967 Berlin

Kontaktstelle PflegeEngagement  
Beratung zur Pflege von Angehörigen  
Friedenstraße 15, 12489 Berlin

KBS Treptow  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Treptow  
Thomas-Müntzer-Straße 6, 12489 Berlin

## Angebot Berufliche Rehabilitation

BVB REHA  
Berufsvorbereitung für junge Erwachsene  
Hasenheide 54, 10967 Berlin



**ajb gmbh**  
Gemeinnützige Gesellschaft  
für Jugendberatung und  
psychosoziale Rehabilitation



Sterndamm  
**Berufliches Training für Erwachsene zum  
Wiedereinstieg in das Arbeitsleben**

Sterndamm 9  
12487 Berlin

### Kontakt

Team Berufliches Training

**E-Mail** p.zolyom@ajb-berlin.de

**Telefon** 030 - 63 22 33 80

**Fax** 030 - 63 22 33 83

### Verkehrsanbindung

**S** S Schöneweide

**Web** [ajb-berlin.de](http://ajb-berlin.de)



[ajb-berlin.de](http://ajb-berlin.de)

## Berufliche Rehabilitation - Berufliches Training

Sterndamm



BERUFLICHE REHABILITATION

# Das Projektangebot

Sie sind bereit für einen Neustart?  
Dann stehen wir Ihnen gern zur Seite!

Mit individuellen Lösungen helfen wir bei Ihrer beruflichen Orientierung und persönlichen Stabilisierung

Lernen Sie anspruchsvolle Tätigkeiten des Büroalltags kennen

Qualifizierungsbausteine bringen Ihnen Grundlagen der Buchhaltung näher

In unseren Workshops erlernen Sie individuelle Strategien im Umgang mit Stress und Belastung.

In Einstiegs- oder Fortgeschrittenenkursen vermitteln wir Grundkenntnisse in Englisch

Bewerbungstrainings fördern Ihre berufliche Perspektive

Wir bereiten mit Ihnen ein Praktikum in Ihrem Wunschbetrieb vor

# Meine Möglichkeiten

## Neue Perspektiven

Nach Zeiten der Belastung und beruflichen Unsicherheit haben Sie im Beruflichen Training neue Perspektiven entwickelt, Ihre Ressourcen und Potentiale entdeckt und gelernt, mit Stress und Belastung besser umzugehen. Gestärkt und selbstbewusst treffen Sie die Entscheidung, wo und wie Sie beruflich wieder Fuß fassen wollen.

## Psychosoziale Begleitung und Beratung

Während der gesamten Förderzeit steht Ihnen als feste Bezugsperson Ihre persönliche Bildungsbegleitung zur Seite. Darüber hinaus unterstützen Sie unsere psychologischen und sozialpädagogischen Mitarbeiter:innen bei allen Fragen, die sich im Laufe des beruflichen Trainings ergeben.

Platz für Notizen

# Hier bin ich richtig!

Das Berufliche Training richtet sich an Menschen, die sich nach einer psychischen und/oder physischen Erkrankung stabilisieren und eine berufliche Perspektive entwickeln wollen.

Es erwarten Sie:

- helle, großzügige und individuell gestaltete Büroräume
- Betreuung durch erfahrenes Fachpersonal
- Soziales Kompetenztraining und Entspannungseinheiten
- Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene
- psychologisches Coaching und pädagogische Beratung (bei Bedarf)

# So nehme ich teil

Voraussetzung ist die Kostenübernahme der Rentenversicherung oder der Berufsgenossenschaft.

Alternativ besteht die Fördermöglichkeit durch die Arbeitsagentur oder das Jobcenter im Rahmen des persönlichen Budgets. Für weitere Informationen und zum Kennenlernen der Einrichtung wenden Sie sich bitte an das Team Berufliches Training.

Dauer: 6 bis 12 Monate

Maßnahmenummer: R70-0143-22 (Sterndamm)

Maßnahmenummer: R70-0142-22 (Hasenheide)