



Trägerangebote in Mitte & Friedrichshain-Kreuzberg

Berufliche Rehabilitation

- Berufsvorbereitung in 5 Berufen: Lager & Handel, Verwaltung, Gastronomie, Elektro, GaLa-Bau im Rahmen der vergleichbaren Einrichtung nach § 51 SGB IX
Hasenheide 54, 10967 Berlin
Telefon: 030 / 690 326 - 0
- Berufliches Training zur Wiedereingliederung in das Arbeitsleben
Sterndamm 9, 12487 Berlin
Telefon: 030 / 632 233 80

Kontakt und Beratung

- Transit in soulspace
Grimmstr. 16, 10967 Berlin
Telefon: 030 / 284 766 47
- ajb-coaching
Graefestr. 89, 10967 Berlin
Telefon: 030 / 325 343 70

Aktivierung und Beschäftigung

- BERTA in der Erlebniswelt Tier und Natur Jungfernheide
Helmholtzstr. 13/14, 10587 Berlin
Heckerdamm 274, 13627 Berlin
Telefon: 0159 / 046 494 56
0163 / 29 28 28 5

Wohnprojekte

- TWG-Wohnverbund Mitte
Koloniestr. 69, 13359 Berlin
Tel.: 030 / 555 020 83

Fit für den Arbeitsmarkt

Hasenheide 54, 10967 Berlin

Telefon: 030 / 69 03 26-33

Telefax: 030 / 69 03 26-90

E-Mail: fit@ajb-berlin.de

Ansprechpartner:

Hr. K. Scheubner / Fr. K.Schmoldt

Zur Verabredung für ein Infogespräch erreichen Sie uns Mo - Do 9.00 - 15.00 sowie Freitag von 9.00 - 14.00 Uhr



U-Bahnverbindung: U7 U-Bahnhof Südstern

Busverbindung: Bus M41 Körtestr.

Geschäftsstelle der ajb gmbh:

Hobrechtstraße 55, 12047 Berlin

Telefon: 030 / 69 59 70-0

Geschäftsführung: Karin Hirdina

Bereichsleitung: Reinhold Kolkmann-Weisel

Stand Januar 2023

www.ajb-berlin.de



Fit für den Arbeitsmarkt

Maßnahmenummer
962/8900/23

Arbeitserprobung,
berufliche Orientierung
und Profiling für Menschen
mit gesundheitlichen
Beeinträchtigungen

ein Angebot der

ajb gmbh

gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung
und psychosoziale Rehabilitation



gefördert durch das
Jobcenter Berlin Mitte





Fit für den Arbeitsmarkt

Sie wollen trotz gesundheitlicher Beeinträchtigungen wieder in das Arbeitsleben einsteigen?

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in verschiedenen Gewerken und im Rahmen von Profiling sowie Jobcoaching Ihr Interesse, Ihre Begabung und Ihre Leistungsfähigkeit für bestimmte Arbeitsfelder zu erproben.

Unter der professionellen Begleitung von sozialpädagogischer und pädagogischer Fachkraft/ Jobcoach sowie Psychologe reflektieren Sie Ihr Arbeitsverhalten und entdecken Ihre Stärken und Potenziale neu.

Die Erprobung mündet in eine mit Ihnen besprochene Empfehlung darüber, wie Ihr weiterer beruflicher Weg aussehen könnte und welche Maßnahmen dazu noch erforderlich sind.

Was können Sie bei uns erreichen?

Sie können sich in verschiedenen Berufsfeldern erproben und mit Unterstützung von Profiling und Jobcoaching Ihre beruflichen Potenziale neu entdecken und neue berufliche Alternativen entwickeln.

Die Erprobung mündet in eine mit Ihnen besprochene Empfehlung für die weitere Förderung.

Unser Angebot

- Individuelle Unterstützung bei der beruflichen Eingliederung
- Erprobung in verschiedenen Arbeitsbereichen (auch über betriebliche Erprobungen)
- Herausarbeitung Ihrer Potenziale und Ressourcen
- Erarbeitung einer realistischen Selbsteinschätzung und beruflichen Perspektive
- Erlangung wichtiger Kenntnisse zum aktuellen Arbeitsmarkt
- Entwicklung von Strategien zu Stellensuche und Bewerbung
- Erweiterung Ihrer sozialen Kompetenzen
- Gesundheitsorientierung /-förderung (Bewegung, Ernährung, Achtsamkeit)
- Gesundheitskompetenz stabilisieren und anwenden
- Lernen mit der Krankheit, mit Stress und Belastung besser umzugehen und Krisen leichter zu bewältigen
- Unterstützung bei der Einleitung auch von medizinischen Maßnahmen zur Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Abschlussempfehlung zum weiteren beruflichen Werdegang

Ihre Perspektive

Nach Zeiten von Krankheit, beruflicher Unsicherheit und längerer Auszeit haben Sie im Rahmen der intensiven Erprobung bei Fit AM Ihre Ressourcen und Potentiale entdeckt, neue Perspektiven und berufliche Möglichkeiten für sich entwickelt sowie Anregungen erhalten mit Krankheit, Stress und Belastung umzugehen.

Mit Vertrauen in Ihre Leistungsfähigkeit und einer passgenauen Empfehlung für Ihren weiteren beruflichen Weg sehen Sie gestärkt und mit Selbstbewusstsein in die Zukunft.

Zugang

Die Maßnahme Fit AM ist eine individuell ausgerichtete Aktivierungsmaßnahme für erwerbsfähige Leistungsberechtigte mit und ohne gesundheitliche Beeinträchtigung, Einschränkungen, Schwerbehinderung.

Die Vermittlung erfolgt über das Jobcenter Berlin Mitte.

Dauer

3-6 Monate mit laufendem Einstieg