

# Weitere Angebote der ajb

## Angebot Berufliche Rehabilitation

BvB REHA  
Berufsvorbereitung für junge Erwachsene  
Hasenheide 54, 10967 Berlin

## Angebot Kontakt- und Beratungsstellen

KBS transit  
Kontakt- und Beratungsstelle für junge Menschen  
Grimmstr. 16, 10967 Berlin

## Angebot Beschäftigung und Aktivierung

MAE Erlebnisswelt Tier und Natur  
Beschäftigung mit Tieren  
Heckerdamm 274, 13267 Berlin

MAE Neue Impulse 2  
Beschäftigung im WERKRAUM  
Hasenheide 54, 10967 Berlin

MAE Clips und Tipps  
Beschäftigung im Filmstudio  
Brabanter Str. 18-20, 10713 Berlin



**ajb gmbh**  
Gemeinnützige Gesellschaft  
für Jugendberatung und  
psychosoziale Rehabilitation



Fit AM - Fit für den Arbeitsmarkt  
Arbeitserprobung und berufliche Orientierung  
für Menschen mit gesundheitlichen  
Beeinträchtigungen

Hasenheide 54,  
Hof 1 | 1. OG [Anmeldung] || Hof 3 | 2.OG  
10967 Berlin

### Kontakt

Janine Bohe  
Koordination

**E-Mail** fit@ajb-berlin.de

**Telefon** 030 - 69 03 26 33

**Fax** 030 - 69 03 26 90

### Verkehrsanbindung

**U** U7 Südstern

**Web** [ajb-berlin.de](http://ajb-berlin.de)



## Arbeitserprobung und berufliche Orientierung

Fit AM



BESCHÄFTIGUNG UND AKTIVIERUNG

# Das Projektangebot

Sie wollen trotz gesundheitlicher Beeinträchtigungen wieder in das Arbeitsleben einsteigen?

Erarbeitung einer realistischen Selbsteinschätzung für eine berufliche Perspektive

Individuelle Unterstützung bei der beruflichen (Wieder-) Eingliederung

Entwicklung von Strategien zu Stellensuche und Bewerbung

Wir stärken Ihre Gesundheit durch Bewegungs-, Ernährungs- und Entspannungsangebote

Bei Problemen in der medizinischen Betreuung geben wir Unterstützung

Begrüßungsveranstaltungen ohne Anmeldung jeweils Montags 10:00 Uhr  
1.Hof | 1. OG

# Meine Möglichkeiten

## Ausprobieren von Berufen

Sie können sich in verschiedenen Berufsfeldern erproben und mit Unterstützung von Jobcoaches Ihre beruflichen Potenziale neu entdecken und berufliche Alternativen entwickeln. Die Erprobung mündet in eine mit Ihnen besprochene Empfehlung für Ihre weitere berufliche Perspektive.

## Beruflicher Wiedereinstieg

In verschiedenen Gewerken können Sie Ihr Interesse, Ihre Begabung und Ihre Leistungsfähigkeit für bestimmte Arbeitsfelder erproben.

Unter der professionellen Begleitung von Sozialpädagog\*innen, Jobcoaches sowie Psycholog\*innen entdecken Sie Ihre Stärken und Potenziale.

Platz für Notizen

# Hier bin ich richtig!

Nach Zeiten von Krankheit, beruflicher Unsicherheit und längerer Auszeit entdecken Sie bei Fit AM Ihre Ressourcen und Potentiale. Sie entwickeln neue Perspektiven und berufliche Möglichkeiten für sich und erhalten Anregungen, um mit Krankheit, Stress und Belastung umzugehen.

# So nehme ich teil

Die Maßnahme Fit AM ist ein individuell ausgerichtetes Aktivierungsangebot für erwerbsfähige Leistungsberechtigte mit und ohne gesundheitliche Beeinträchtigung, Einschränkungen, Schwerbehinderung.

Für die Verabredung eines Infogespräches erreichen Sie uns:

Mo. - Do. 9:00 - 17:00 Uhr  
und Fr. 9:00 - 15:00 Uhr

Förderung und Vermittlung durch das Jobcenter Berlin Mitte.

Dauer: 3-6 Monate mit laufendem Einstieg.  
Maßnahmenummer 962/8900/24.