

## Zugang

Das berufliche Training ist für Menschen mit und nach psychischer und/oder körperlicher Erkrankung.

Voraussetzung ist die Kostenübernahme über einen Rentenversicherungsträger.

Für weitere Informationen und zum Kennenlernen der Rehaeinrichtung wenden Sie sich bitte an unsere Eingangsberatung.



## Berufliches Training

### Eingangsberatung:

Frau Fasse  
Hasenheide 54, 10967 Berlin, Hof 3  
Tel.: 030 / 69 03 26 - 0  
E-Mail: info@ajb-reha.de

### Standort der Schulungsräume:

Sterndamm 9, 12487 Berlin  
Tel.: 030 / 63 22 33 80  
E-Mail: e.schneider@ajb-berlin.de



### Geschäftsstelle der ajb gmbh:

Hobrechtstraße 55  
12047 Berlin  
Telefon 030 / 69 59 70 - 0

**Geschäftsführung:** Karin Hirdina

Stand Juni 2020

www.ajb-berlin.de



## Arbeiten mit und nach psychischer Erkrankung

### Berufliches Training zum Wiedereinstieg in das Arbeitsleben



ein Angebot der

**ajb gmbh**

gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation

berufliche Rehabilitation



## Berufliche Rehabilitation

Sie wollen wieder in das Arbeitsleben einsteigen?

Bei uns können Sie schrittweise Ihre Belastbarkeit und Ihre beruflichen und sozialen Kompetenzen steigern.

Das Training bieten wir in verschiedenen Berufsfeldern an. In unseren Zweckbetrieben trainieren Sie in echten Arbeitszusammenhängen den Wiedereinstieg.

Passgenaue betriebliche Praktika bereiten Sie gezielt auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes vor.

### Diese Berufsfelder stehen zur Auswahl:

- Wirtschaft und Verwaltung
- Lager/Handel
- Gastronomie/Hauswirtschaft
- Garten- und Landschaftsbau

## Unser Angebot

- Individuelle Lösungen, passgenaue Angebote
- Erlangung fachbezogener beruflicher Kenntnisse in Theorie und Praxis
- Erwerb anerkannter Teilqualifikationen in Form von Qualifizierungsbausteinen
- Training der Merk- und Konzentrationsfähigkeit
- Auffrischung der Kenntnisse in Deutsch, Mathematik und Englisch
- Soziales Kompetenztraining
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit Stress und Belastung
- Bewerbungs- und Medienkompetenztraining
- Entspannungstraining

## Psychosoziale Begleitung und Beratung

Während der gesamten Förderzeit steht Ihnen als feste Bezugsperson Ihre persönliche Bildungsbegleitung zur Seite. Darüber hinaus unterstützen Sie unsere psychologischen und sozialpädagogischen Mitarbeiter/-innen bei allen Fragen, die sich im Laufe des beruflichen Trainings ergeben.

## Ihre Perspektive

Nach Zeiten der Belastung und beruflichen Unsicherheit haben Sie im Rahmen des beruflichen Trainings neue Perspektiven für sich entwickelt, Ihre Ressourcen und Potentiale entdeckt und gelernt, mit Stress und Belastung besser umzugehen.

Gestärkt und selbstbewusst treffen Sie die Entscheidung, wo und wie Sie beruflich wieder Fuß fassen wollen.

Notwendige Qualifizierungen und Umschulungsmöglichkeiten sind von uns gemeinsam recherchiert und beim Kostenträger beantragt, so dass Ihr Weg zurück in die Arbeitswelt geebnet ist.

### Dauer

6 - 12 Monate als Vollzeitmaßnahme \*

### Beginn

Jederzeit, in der Regel ohne Wartezeit

\* Die Maßnahme ist durch die Deutsche Rentenversicherung Bund als Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben mit der Maßnahmenummer R70-003220 anerkannt!