



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Neukölln-Süd

Sie fühlen sich seelisch aus dem Gleichgewicht geraten, befinden sich in einer Lebenskrise oder haben eine psychische Erkrankung? Oder sind Sie Angehörige*r oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale Beratung, Gruppenangebote und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für ein persönliches Gespräch.

Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

Unser Team

Wir sind ein multiprofessionelles und erfahrenes Team aus unterschiedlichen psychosozialen Berufsfeldern (Psychologie, Sozialarbeit, Ergotherapie, Gesundheitswesen und EX-IN)

Programm

Neben dem Beratungsangebot bieten wir mit unserem festen Monatsprogramm die ganze Woche über ein buntes Programm an tagesstrukturierten, therapeutischen und kontaktorientierten Gruppen, Treffs, Workshops, Ausflügen etc. an. Auf der Rückseite finden Sie unser aktuelles Programm.

Beratung

Wir bieten schnelle, kostenlose und auf Wunsch anonyme Beratung und Gespräche an. Wir hören zu und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Ideen und Gedanken zu Ihren Themen. Wir vermitteln bei Bedarf weiter und unterstützen Sie auf Ihrem Weg

Besondere Angebote:

• **Südfink ist eine Kooperation der KBS Südlicht & der Frühintervention Neukölln (FINK Vivantes Neukölln) für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren**

• auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenskarte

• Entlastung und Beratung ohne Termin

• Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Jeden Montag zwischen 16 und 17 Uhr.

So erreichen Sie uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97

(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de

www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Mo - Do von 10-17 Uhr.

Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück



Gefördert durch:



Kontakt- und Beratungsstelle KBS Südlicht Neukölln

Monatsprogramm Oktober 2026

Herzlich willkommen bei den KBS Südlicht Angeboten. Unsere **Offenen Angebote** können Sie gerne **ohne Anmeldung** besuchen. Für Angebote mit einem Sternchen (*) melden Sie sich bitte vorher an. Angebote für junge Menschen sind mit u35 gekennzeichnet. Für Beratungen vereinbaren Sie einfach telefonisch oder per Mail einen Termin. In Krisensituationen bemühen wir uns, eine Beratung auch spontan möglich zu machen – rufen Sie uns gern an, dann klären wir die Details gemeinsam. Bitte beachten Sie, dass sich das Programm kurzfristig ändern kann.

Montag		10:00 – 12:30 14:00 – 16:30	Kreativwerkstatt* Offener Treff
Dienstag	06. & 13.10.	11:00 – 12:30 16:00 – 17:30	Freizeitideen für kleines Geld SKT u35*
Mittwoch		10:00 – 12:00 10:30 – 12:00 12:00 – 13:00 14:00 – 15:00 14:00 – 15:00 15:00 – 16:30 16:30 – 18:30 21.10. 19:00	Frühstück & Bewegung – gemeinsam in den Tag* (Eigenbeteiligung) offene Gesprächsgruppe „Können wir reden“ Drumherum unterwegs – Spaziergang Info Café – Wir stellen uns vor! Offene Beratung Tischtennis Freies Atelier u35* Kino-Passion in der Passionskirche, Kreuzberg
Donnerstag	01.10. 01.10. 15.10. 15.10. 22.10. 22.10.	12:30 – 14:00 17:00 11:00 – 13:00 10:00 – 12:00 11:00 – 13:00 12:00 – 13:00 14:00 – 17:00	Gesprächsgruppe (geschlossene Gruppe) Filmabend in der KBS Frauengruppe (geschlossene Gruppe) Eltern(Aus)Zeit* Fit im Park* Schreibwerkstatt* Spiele-Treff
Freitag	02.10. 09., 16. & 30.10. Ab 09.10.	11:00 – 16:00 11:00 – 13:00 11:00 – 13:00	Ausflug* (weitere Infos erhalten Sie persönlich oder telefonisch beim KBS-Team) Gemeinsam Knobeln* Töpfergruppe*
Wochenende	18.10.	14:00 – 17:00	Offener Treff am Sonntag
Extras	03.10. 10.-20.10. 13.10. 19.10.	 Woche der Seelischen Gesundheit 16:00 – 18:00 17:00 – 19:00	Recovery Festival u35 Selbstsicherheit und Grenzen setzen Collagen-Workshop u35*