



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Neukölln-Süd

Sie fühlen sich seelisch aus dem Gleichgewicht geraten, befinden sich in einer Lebenskrise oder haben eine psychische Erkrankung? Oder sind Sie Angehörige*r oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale Beratung, Gruppenangebote und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für ein persönliches Gespräch.

Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

Unser Team

Wir sind ein multiprofessionelles und erfahrenes Team aus unterschiedlichen psychosozialen Berufsfeldern (Psychologie, Sozialarbeit, Ergotherapie, Gesundheitswesen und EX-IN)

Programm

Neben dem Beratungsangebot bieten wir mit unserem festen Monatsprogramm die ganze Woche über ein buntes Programm an tagesstrukturierenden, therapeutischen und kontaktorientierten Gruppen, Treffs, Workshops, Ausflügen etc. an. Auf der Rückseite finden Sie unser aktuelles Programm.

Beratung

Wir bieten schnelle, kostenlose und auf Wunsch anonyme Beratung und Gespräche an. Wir hören zu und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Ideen und Gedanken zu Ihren Themen. Wir vermitteln bei Bedarf weiter und unterstützen Sie auf Ihrem Weg

Besondere Angebote:

•Südfink ist eine Kooperation der KBS Südlicht & der frühintervention Neukölln (FINK, Vivantes Neukölln) für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren

- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenskarte
- Entlastung und Beratung ohne Termin
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Jeden Montag zwischen 16 und 17 Uhr.

So erreichen Sie uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Mo - Do von 10-17 Uhr.

Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück



Gefördert durch:



Kontakt- und Beratungsstelle KBS Südlicht Neukölln

Monatsprogramm September 2026

Herzlich willkommen bei den KBS Südlicht Angeboten. Unsere **Offenen Angebote** können Sie gerne **ohne Anmeldung** besuchen. Für Angebote mit einem Sternchen (*) melden Sie sich bitte vorher an. Angebote für junge Menschen sind mit u35 gekennzeichnet. Für Beratungen vereinbaren Sie einfach telefonisch oder per Mail einen Termin. In Krisensituationen bemühen wir uns, eine Beratung auch spontan möglich zu machen – rufen Sie uns gern an, dann klären wir die Details gemeinsam. Bitte beachten Sie, dass sich das Programm kurzfristig ändern kann.

Montag	ab 07.09.	10:00 – 12:30	Kreativwerkstatt*
		14:00 – 16:30	Offener Treff
	07.09. letzter Termin	16:30 – 18:30	Collagen-Workshop* u35

Dienstag	ab 15.09.	11:00 – 12:30	Schöne Zeiten planen
		16:00 – 17:30	SKT* u35

Mittwoch		10:00 – 12:00	Gemeinsames Frühstück* (Eigenbeteiligung)
		10:30 – 12:00	offene Gesprächsgruppe „Können wir reden“
		12:00 – 13:00	Drumherum unterwegs – Spaziergang
		14:00 – 15:00	Info Café – Wir stellen uns vor!
		14:00 – 15:00	Offene Beratung
	ab 09.09.	15:00 – 16:30	Tischtennis
	02.09./09.09./16.09	16:30 – 18:30	Freies Atelier* u35
	16.09.	18:00	Kino-Passion*

Donnerstag	03.09.	12:30 – 14:00	Gesprächsgruppe (geschlossene Gruppe)
	17.09.	11:00 – 13:00	Frauengruppe (geschlossene Gruppe)
	24.09.	10:00 – 12:00	Eltern(Aus)Zeit*
	24.09.	11:00 – 13:00	Fit im Park*
	24.09.	12:00 – 13:00	Schreibwerkstatt
		14:00 – 17:00	Spiele-Treff

Freitag	11.09./18.09./25.09	11:00 – 13:00	Gemeinsam Knobeln*
	11.09./18.09	13:00 – 14:00	Berliner Wahlen * (Raum für Austausch & Infos)
	02.10.	11:00 – 16:00	Ausflug*

Wochenende	27.09.	14:00 – 17:00	Offener Treff am Sonntag
-------------------	--------	----------------------	---------------------------------

Extras	07.09.	Ab 16:00	Sommerball der Psychiatrie
	03.10		Recovery Festival u35