

Aktuell & neu im Oktober:

Unsere EXTRAs im Oktober:

Los geht es am **Montag**, den **6.10.** Wir gehen ins **Kino**. Melden Sie sich an?

Am **16.10.** gibt es ein **gemeinsames Frühstück** in der KBS. Sind Sie dabei und kommen Sie im Anschluss mit zur **Veranstaltung** der Neuköllner Gemeindepsychiatrie-Träger im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit **„Psychisch stark in Neukölln“**?

Am **17.10. und 24.10.** bieten wir zwei Termine **„Entspannung & Achtsamkeit“** an, sind Sie dabei? Melden Sie sich gerne an.

Die **Frauengruppe** hat ihr monatliches Treffen am **09.10.**

Am **23.10.** werden wir einen **Ausflug ins Museum** unternehmen,

Am **Sonntag**, den **28.10.** haben wir geöffnet und begrüßen Sie zum **offenen Treff**.

Werden wir überraschend gemeinsam **Halloween** feiern? Das erfahren Sie im laufenden Monat im **offenen Treff**.

Am **31.10.** gehen wir ein weiteres Mal ins **Museum**.

Neben unserem Programm bieten wir als multiprofessionelles Team auch ganz individuelle psychosoziale Beratung an. Sprechen Sie uns an für einen Termin.

Ohne Termin ist jeden Montag zwischen 16 und 17 Uhr **SüdFINK**, unsere Sprechstunde für junge Menschen (18 - 35 Jahre) in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, geöffnet.

Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.
Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

So erreichen Sie uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Mo - Do von 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



KBS Südlicht



Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd

Oktober 2025

Gefördert durch:



KBS Südlicht Wochenplan Oktober 2025



Montag

10 – 13
Kreativwerkstatt

11 – 13
Töpfern
(mit Anmeldung)

13 – 14
Recoverygruppe

14:30 – 16:30
Offener
Treff

16 – 17
SüdFINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre)

16:30 – 18:30
Junges Töpfern
(mit Anmeldung)

Dienstag

14:00 – 15:30
Gesprächsgruppe
(mit Anmeldung &
Vorgespräch)

15.30 – 17:00
Tischtennis

Mittwoch

11 – 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)
(nicht am 1.10.)

13 – 14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)
(nicht am 1.10.)

14 – 15
Kaffee-
stunde
(nicht am 1.10.)

15 – 17
Der Serien-Mittwoch
(nicht am 1.10.)

10:30 – 12:00
„Können wir
reden?“
Gesprächsgruppe
(nicht 8.10.)

14:30 – 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!
(nicht am 1.10.)

Donnerstag

14 – 17
Offener Treff:
Spielnachmittag
(nicht am 16.10)

EXTRA im Oktober (einmalige Angebote)

Montag, 06.10. 17 Uhr
Ausflug ins Kino
(mit Anmeldung & Eigenbeitrag)

Donnerstag, 9.10.
Frauengesprächsgruppe
(geschlossene Gruppe)

Donnerstag, 16.10. 10:30 Uhr
Gemeinsames Frühstück
(mit Anmeldung)

Donnerstag, 16.10. 12 -17 Uhr
„Psychisch stark in Neukölln“ -
Ausflug zur Veranstaltung der Woche
der seelischen Gesundheit

Freitag, 17.10. & 24.10.
10.30 -12 Uhr
Entspannung & Achtsamkeit

Donnerstag, 23.10. 10 Uhr
Ausflug ins Museum

Sonntag, 26.10. 14-17 Uhr
Offener Treff am Wochenende

Freitag, 31.10. 11 Uhr
Ausflug ins Museum

Psychosoziale Beratung nach Vereinbarung.
Wir finden einen Termin, melden Sie sich!

*) SüdFINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenskarte
- Entlastung und Beratung ohne Termin
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen