

Aktuell & neu im Oktober:

Auch im Oktober haben wir wieder ein buntes Programm zusammengestellt. Es wird entspannt, abwechslungsreich, gruselig, informativ und lebendig.

Unser Sonderprogramm beginnt am **4.10.** mit einem **Frühstück**, zu dem Sie sich gerne anmelden können.

Am 11.10. sind wir **„Hand in Hand über den Dächern Neuköllns“**, bei der Veranstaltung zur Woche der seelischen Gesundheit im Klunkerkranich. Treffen Sie uns beim Markt der Möglichkeiten.

Unser **offener Sonntag** ist in diesem Monat am 13. Oktober von 14 - 17 Uhr.

Am 25.10 werden wir unseren **Ausflug** in diesem Monat machen. Es geht ins Deutsche **Technikmuseum** in Kreuzberg.
Melden Sie sich an!

Am **31. Oktober** wird es gruselig.... Wir feiern **Halloween!** 16-19 Uhr. Geben Sie uns Bescheid, ob Sie dabei sein wollen!

Wieder neu im Programm haben wir **Entspannung**, diesmal **Dienstag um 10:30 Uhr**. Los geht es ab dem 08.10. Auch hier bitte wir um vorherige Anmeldung.

Darüber hinaus bieten wir im Oktober selbstverständlich auch wieder Sozialberatung, psychologische Beratung, Peerberatung und ergotherapeutische Beratung an. Auch **SüdFINK**, unsere Sprechstunde für junge Menschen in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, ist jeden Montag offen (16-17 Uhr).
Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale und psychologische Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.

Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

Sie erreichen uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Montag - Freitag 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



Angebot Oktober 2024

KBS Südlicht

Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd



KBS Südlicht Wochenplan Oktober 2024



Montag

10 – 13
Kreativwerkstatt

11 – 13
Töpfern
(mit Anmeldung)

13 – 14
Recoverygruppe

14:30 – 17
Offener
Treff

16 – 17
SüdfINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre)

16 – 18
Junges Töpfern
(mit Anmeldung)

Dienstag

10:30 – 12:00
Entspannung
(mit Anmeldung)

13 – 15
Ergotherapeutische
Beratung
(mit Anmeldung)

14 – 15:30
Gesprächsgruppe
(mit Anmeldung)

Mittwoch

11 – 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung)

13 – 14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

14 – 17
Offener Treff: Kreativ

14:30 – 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

15 – 17
Tischtennis

Donnerstag

14 – 17
Offener Treff:
Spielenachmittag
(nicht am 3.10 & 31.10)

Freitag

10:30 – 12
„Können wir
reden?“
Gesprächsgruppe
(nicht am 4.10.)

11:00 – 12:30
Frauen-
gesprächs-
gruppe (am 18.10)

14 – 16.30
Bewegung an der
frischen Luft
(mit Anmeldung)

Offener Sonntag
am 13.10.
14 – 17

* SüdfINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenskarte
- Entlastung und Beratung
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Sozialberatung, psychologische Beratung,
Peerberatung & ergotherapeutische Beratung
nach Vereinbarung.

Wir finden einen Termin, melden Sie sich!