

Aktuell & neu im November:

Im Novemberprogramm erwarten Sie ein paar kleine Änderungen und natürlich auch einige EXTRA-Highlights.

Im Plan kommen Angebote für junge Menschen (18-35 Jahre) hinzu: Die **junge Kreativgruppe** hat nun **Linoldruck** im Fokus. Termin ist nach wie vor Montagnachmittag, Anmeldung ist ab sofort möglich. Start 17.11.

Und ab voraussichtlich 18.11. bieten wir am Dienstagnachmittag ein **Training für Selbstsicherheit und Kommunikation** an.

Interesse? Auch hier bitte anmelden.

Dafür wechselt das **Tischtennis** ab dem 7.11. auf den Freitagvormittag.

Die offene **Kreativwerkstatt** wechselt auf den Dienstag. Montag ab 11 trifft sich ab sofort die **Backgruppe**. Wenn Sie mitmachen möchten melden Sie sich gerne an. Auch der

Mittwochnachmittag steht im Zeichen des Backens: Ab dem **12.11.** wird das Südlicht zur **Weihnachtsbäckerei**. Backen Sie mit?

EXTRA im November: Die **Frauengruppe** trifft sich am **6.11.** Das **Naturkundemuseum** wird am **7.11.** besucht. Am Montag, den **10.11.** ist **Kinoabend!** Das **Frühstück** findet Donnerstag, den **13.11.** statt. Auch hier können Sie sich ab sofort gerne anmelden.

Am **Sonntag**, den **16.11.** ist offen! Kommen Sie zwischen 14 bis 17 Uhr **zum offenen Treff** vorbei?

Neben unserem Programm bieten wir als multiprofessionelles Team auch ganz individuelle psychosoziale Beratung an. Sprechen Sie uns an für einen Termin.

Ohne Termin ist jeden Montag zwischen 16 und 17 Uhr **SüdFINK**, unsere Sprechstunde für junge Menschen (18 - 35 Jahre) in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, geöffnet.

Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.

Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

So erreichen Sie uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Mo - Do von 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



KBS Südlicht



Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd

November 2025

Gefördert durch:



Bezirksamt
Neukölln

BERLIN



KBS Südlicht Wochenplan November 2025



Montag

11 - 13
Backgruppe
(mit Anmeldung)

13 - 14
Recoverygruppe

14:30 - 16:30
**Offener
Treff**

16 - 17
SüdFINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre)

16:30 - 18:30
Linoldruck
(ab 17.11., mit Anmeldung)

Dienstag

10 - 13
Kreativwerkstatt

14:00 - 15:30
Gesprächsgruppe
(mit Anmeldung &
Vorgespräch)

16 - 17:30
**Selbstsicher in
Kommunikation &
Kontakt (SKT)**
(mit Anmeldung, vsl. ab
18.11.)

Mittwoch

11 - 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

13 - 14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

14 - 15
**Kaffee-
stunde**

15 - 17
Weihnachtsbäckerei
(ab 12.11.)

10:30 - 12:00
**„Können wir
reden?“**
Gesprächsgruppe
(nicht 12.11.)

14:30 - 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

Donnerstag

14 - 17
**Offener Treff:
Spielenachmittag**

Freitag

11 - 13
Tischtennis
(nicht am 7.11.)

EXTRAS im November:

- Donnerstag, 6.11.
Frauengesprächsgruppe
- Freitag, 28.11.
Naturkundemuseum
- Montag, 10.11.
Kinoabend
- Donnerstag, 13.11.
Frühstück
- Sonntag, 16.11.
Offener Treff

*) SüdFINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenkarte
- Entlastung und Beratung ohne Termin
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen