

Aktuell & neu im März:

Unsere EXTRAs im März/Neues im Programm:

Am **Sonntag, den 01.03.** öffnet die KBS zum **offenen Treff.**

Der **Filabend** findet am **Mittwoch, den 04.03.** statt. Sind Sie dabei? Melden Sie sich gerne an.

Das **Frühstück** findet in diesem Monat zweimal statt: am **06.03. & 27.03.**

Am **Montag, den 09.03.** schauen wir - nachträglich zum Weltfrauentag - gemeinsam die **Dokumentation „Island: Ein Tag ohne Frauen“**

Die **Frauengruppe** trifft sich am **Donnerstag, den 19.03.** in bekannter Besetzung und zur gewohnten Zeit.

Wir gehen wieder in den **Park** und begehen den Frühling mit einem Bewegungsangebot: am **Donnerstag, den 26.03.**

Neu im Programm ist auch die Schreibwerkstatt ab **Donnerstag, den 26.03.**

Neben unserem Programm bieten wir als multiprofessionelles Team auch ganz individuelle psychosoziale Beratung an. Sprechen Sie uns an für einen Termin. Ganz ohne Termin können Sie gerne am zweiten Donnerstag im Monat zwischen 12:30 und 13:30 zur offenen Sprechstunde vorbeikommen.

In Kooperation mit dem Vivantes Klinikum Neukölln, bieten wir - ohne Termin - **jeden Montag um 16 Uhr** die Sprechstunde **SüdFINK für junge Menschen (18-30 Jahre)** an.

Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.
Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

So erreichen Sie uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Mo - Do von 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



KBS Südlicht



Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd

März 2026

Gefördert durch:



Bezirksamt
Neukölln

BERLIN



KBS Südlicht Wochenplan März 2026



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

EXTRA im März

11 - 13
Tischtennis
NICHT am 16.3 & 23.3
(mit Anmeldung)

10 - 13
Kreativwerkstatt

11 - 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung & Eigenbeteiligung)

10:30 - 12:00
„Können wir reden?“
Gesprächsgruppe
NICHT am 18.3. & 25.3.

13 - 14
Recoverygruppe

14 - 15
Kaffeestunde
NICHT am 25.03.2026

14:30 - 16:30
Offener Treff

14:30 - 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

16 - 17
SüdFINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre.)

15 - 17
Kreativwerkstatt

16:30 - 18:30
Ab 23.03.
Linoldruck
(18-35 Jahre)

wöchentlich wechselnde Angebote:

05.03. von 12:30 - 14 Uhr
Gesprächsgruppe
(geschlossene Gruppe)

12.03. von 12:30 - 13:30 Uhr
Offene Sprechstunde
(ohne Termin)

19.03. von 11 - 13 Uhr
Frauengesprächsgruppe
(geschlossene Gruppe)

26.03. von 11 - 13 Uhr
Fit im Park
(mit Anmeldung)

26.03. von 12 - 13 Uhr
Schreibwerkstatt
(mit Anmeldung)

14 - 17
Offener Treff:
Spielenachmittag

Sonntag, 01.03. 14 - 17 Uhr
Offener Treff

Mittwoch, 04.03. 17 Uhr
Filmabend
(mit Anmeldung)

Freitag 06.03. 11 Uhr
Frühstück
(mit Anmeldung)

Montag, 09.03. 16 Uhr
Die KBS Südlicht zeigt die Dokumentation
„Island: Ein Tag ohne Frauen“
(Globaler Frauen* Generalstreik)

Freitag, 27.03. 11 Uhr
Frühstück
(mit Anmeldung)

Psychosoziale Beratung nach Vereinbarung. Wir finden einen Termin, melden Sie sich!

***) SüdFINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln**

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenkarte
- Entlastung und Beratung ohne Termin
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Angebote in grün: Keine Anmeldung notwendig