

Aktuell & neu im Januar:

Am **2. Januar** beginnt unser 2026 mit **Suppe und Film**. Wir freuen uns sehr, wenn Sie dabei sind. Melden Sie sich gerne an.

Eine Woche später, am **Freitag**, den **9. Januar** laden wir ein zum **Mitmachfrühstück**. Melden Sie sich an?

Und natürlich haben wir auch im Januar an einem **Wochenende** geöffnet: **Sonntag**, den **18. Januar** ist **offener Treff** von 14 bis 17 Uhr.

Bereits einen Tag später, **Montag**, dem **19.01.** ist **Kinonachmittag** im Südlicht ab 17 Uhr.
Wollen Sie dabei sein?

Am **Freitag**, den **30. Januar** machen wir einen **Museumsausflug**. Mögen Sie mitkommen?

Die **Frauengruppe** trifft sich am **Donnerstag**, den **15.01.** in bekannter Besetzung und zur gewohnten Zeit.

Kleine Änderungen ergeben sich im Wochenplan: Tischtennis findet nun am Montagvormittag statt (11-13 Uhr) und die Kochgruppe bleibt ab jetzt auch zum Essen unter sich. Eine externe Anmeldung nur zum mitessen ist nicht mehr möglich.

Neben unserem Programm bieten wir als multiprofessionelles Team auch ganz individuelle psychosoziale Beratung an. Sprechen Sie uns an für einen Termin.

Ohne Termin ist jeden Montag zwischen 16 und 17 Uhr **SüdFINK**, unsere Sprechstunde für junge Menschen (18 - 35 Jahre) in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, geöffnet.

Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.
Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

So erreichen Sie uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Mo - Do von 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



KBS Südlicht



Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd

Januar 2026

Gefördert durch:



Bezirksamt
Neukölln

BERLIN



KBS Südlicht Wochenplan Januar 2026



Montag

11 - 13
Tischtennis
(NICHT am 26.1.)

13 - 14
Recoverygruppe

14:30 - 16:30
Offener Treff

16 - 17
SüdFINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre.)

16:30 - 18:30
Linoldruck
(mit Anmeldung)

Dienstag

10 - 13
Kreativwerkstatt

14 - 15:30
Gesprächsgruppe
(Anmeldung & Vorgespräch)

16- 17:30
**Selbstsicher in
Kommunikation &
Kontakt (SKT)**
(Nicht 6.1., mit Anmeldung)

Mittwoch

10:30 - 12
„Können wir
reden?“
Gesprächsgruppe
(NICHT am 7. & 14.1.)

11 - 14
Kochgruppe
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

14 - 15
**Kaffee-
stunde**

14:30 - 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

15 - 17
Kreativwerkstatt

Donnerstag

14 - 17
**Offener Treff:
Spielenachmittag**

EXTRAS im Januar:

- Freitag, 02.01. 12 Uhr
Neu(jahrs)start mit
Suppe & Film
- Freitag, 09.01. 11 Uhr
Frühstück
- Frauengruppe 15.01.
- Sonntag, 18.01. 14- 17 Uhr
offener Treff
- Montag, 19.01. 17 Uhr Kino
im Südlicht
- Freitag, 30.01.
Museumbesuch

**Psychosoziale Beratung nach Vereinbarung.
Wir finden einen Termin, melden Sie sich!**

***) SüdFINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln**

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenkarte
- Entlastung und Beratung ohne Termin
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen