

Aktuell & neu im Januar:

Wir begrüßen das neue Jahr am Sonntag, den **5. Januar** mit einem **Neujahrsbrunch**. Melden Sie sich gerne an!

In unserem Wochenplan finden Sie in diesem Monat **neue Angebote**:

Aus der Entspannungsgruppe wird „**Stress, Entspannung & Achtsamkeit**“. In mehreren Modulen widmen wir uns verschiedenen Möglichkeiten, achtsam und entspannt den Herausforderungen im Leben zu begegnen. Melden Sie sich bei Interesse gern an!

Und es startet **ein neuer Durchlauf Töpfern**, sowohl für JUNIK am Montagnachmittag als auch am morgen für alle Altersgruppen, Melden Sie sich gerne an!

Am **10.01.** machen wir einen **Ausflug** zum **Botanischen Garten**. Seien Sie dabei und melden Sie sich gerne an!

Die **Besucher*innenvollversammlung** wird am **30.01. um 14 Uhr** stattfinden. Bitte beteiligen Sie sich!

Den Monat lassen wir ausklingen mit einem **Frühstück** und zwar am **Freitag, den 31.01.** Sprechen Sie uns an, wenn Sie sich anmelden möchten oder wegen weiterer Informationen.

Darüber hinaus bieten wir im Januar selbstverständlich auch wieder Sozialberatung, psychologische Beratung, Peerberatung und ergotherapeutische Beratung an. Auch **SüdFINK**, unsere Sprechstunde für junge Menschen in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, ist jeden Montag offen (16-17 Uhr).
Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale und psychologische Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.
Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

Sie erreichen uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Montag - Freitag 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



KBS Südlicht

Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd

Angebot Januar 2025

Gefördert durch:



KBS Südlicht Wochenplan Januar 2025

Montag

10 – 13
Kreativwerkstatt

11 – 13
Töpfern
(mit Anmeldung)

13 – 14
Recoverygruppe

14:30 – 17
Offener
Treff

16 – 17
SüdfINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre)

16 – 18
Junges Töpfern
(mit Anmeldung)

Dienstag

10:30 – 12:00
Stress, Entspannung
& Achtsamkeit
(mit Anmeldung, ab 21.01)

13 – 15
Ergotherapeutische
Beratung
(mit Anmeldung)

14 – 15:30
Gesprächsgruppe
(mit Anmeldung)

Mittwoch

11 – 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung)

13 – 14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

14 – 17
Offener Treff: Kreativ
(nicht am 25.12.)

14:30 – 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

15 – 17
Tischtennis

Donnerstag

14 – 17
Offener Treff:
Spielenachmittag

Freitag

10:30 – 12
„Können wir
reden?“
Gesprächsgruppe
(nicht am 03.01)

11:00 – 12:30
Frauengesprächs-
gruppe (am 17.01)

14 – 16.30
Bewegung an der
frischen Luft
(mit Anmeldung)

Neujahrsbrunch
am Sonntag, 05.01.
von 12 – 15
(mit Anmeldung)

* SüdfINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenskarte
- Entlastung und Beratung
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Sozialberatung, psychologische Beratung,
Peerberatung & ergotherapeutische Beratung
nach Vereinbarung.

Wir finden einen Termin, melden Sie sich!