

Aktuell & neu im Februar:

Am **2.2.** laden wir Sie ein zu unserem **offenen Treff am Sonntag.**

Kommen Sie vorbei zwischen 14 und 17 Uhr.

Die **Frauengruppe** trifft sich am **7. Februar.**

Anlässlich der anstehenden Bundestagswahlen gestaltet sich unser **Filmnachmittag: Die Kanzlerkandidat*innen im Portrait.** 13.2. um 16 Uhr

Am **14.2.** begeben wir uns auf eine **archäologische Zeitreise: Planet Africa, eine Ausstellung im Humboldtforum Berlin.** Seien Sie dabei und melden Sie sich gerne an!

Helau! An **Altweiberfasching** wird gefeiert! **Donnerstag, 27.2. ab 14 Uhr .**

Die **offene Gesprächsgruppe „Können wir reden?“** wird im Februar am **21. & 28.2.** stattfinden.

Darüber hinaus bieten wir im Februar selbstverständlich auch wieder Sozialberatung, psychologische Beratung, Peerberatung und ergotherapeutische Beratung an. Auch **SüdFINK**, unsere Sprechstunde für junge Menschen in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, ist jeden Montag offen (16-17 Uhr).
Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale und psychologische Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.

Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

Sie erreichen uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Montag - Freitag 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



KBS Südlicht



Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd

Angebot Februar 2025

Gefördert durch:



KBS Südlicht Wochenplan Februar 2025

Montag

10 – 13
Kreativwerkstatt

11 – 13
Töpfern
(mit Anmeldung)

13 – 14
Recoverygruppe

14:30 – 17
Offener
Treff

16 – 17
SüdFINK*
Sprechstunde
(18-30 Jahre)

16 – 18
Junges Töpfern
(mit Anmeldung)

Dienstag

10:30 – 12:00
Stress, Entspannung
& Achtsamkeit
(mit Anmeldung)

13 – 15
Ergotherapeutische
Beratung
(mit Anmeldung)

14 – 15:30
Gesprächsgruppe
(mit Anmeldung)

Mittwoch

11 – 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung)

13 – 14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

14 – 17
Offener Treff: Kreativ

14:30 – 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

15 – 17
Tischtennis

Donnerstag

14 – 17
Offener Treff:
Spielenachmittag

Freitag

10:30 – 12
„Können wir
reden?“
Gesprächsgruppe
(nicht am 7. & 14.02)

11:00 – 12:30
Frauengesprächs-
gruppe (am 7.02)

14 – 16.30
Bewegung an der
frischen Luft
(mit Anmeldung)

Offener Sonntag,
02.02.
von 14 – 17

* SüdFINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenskarte
- Entlastung und Beratung
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Sozialberatung, psychologische Beratung,
Peerberatung & ergotherapeutische Beratung
nach Vereinbarung.

Wir finden einen Termin, melden Sie sich!