

Aktuell & neu im Dezember:

Es weihnachtet auch im Südlicht sehr: Der **Mittwochnachmittag** steht ganz im Zeichen des weihnachtlichen **Bastelns**. Deko, nachhaltige Geschenkideen und mehr.

Am **1.12.** wird die KBS am **Nachmittag** zum **Kino**. Sind Sie dabei?

Am **4.12.** trifft sich die **Frauengruppe**.

Wir freuen uns auf eine sehr schöne **Weihnachtsfeier** am **11.12.** Melden Sie sich an und feiern Sie mit.

Am **18.12.** laden wir ein zum **Mitmachfrühstück**.

In der Weihnachtswoche stimmen wir uns am **23.12.** ein mit einem **zusätzlichen weihnachtlichen offenen Treff**.

Wem die Feiertage lang werden ist herzlich eingeladen, am **Sonntag**, den **28.12.** in den **offenen Spiele-Sonntagstreff** zu kommen.

Die **Kreativwerkstatt** am **30.12.** widmet sich dem Jahresende mit **Kreativ-Collagen**.

Nicht im Dezember, aber noch in diesem Plan: Am **2.Januar** beginnt unser 2026 mit **Suppe und Film**.

Neben unserem Programm bieten wir als multiprofessionelles Team auch ganz individuelle psychosoziale Beratung an. Sprechen Sie uns an für einen Termin.

Ohne Termin ist jeden Montag zwischen 16 und 17 Uhr **SüdFINK**, unsere Sprechstunde für junge Menschen (18 - 35 Jahre) in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, geöffnet.

Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.
Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

So erreichen Sie uns:



Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Mo - Do von 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd



Dezember 2025



Gefördert durch:



KBS Südlicht Wochenplan Dezember 2025



Montag



11 - 13
Backgruppe
(mit Anmeldung)

13 - 14
Recoverygruppe

14:30 - 16:30
Offener Treff

16 - 17
SüdFINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre,
NICHT 29.12.)

16:30 - 18:30
Linoldruck
(mit Anmeldung)

Dienstag

10 - 13
Kreativwerkstatt
(am 23.12. nur bis 12 Uhr, am
30.12. „Kreativ m, Collagen“)

14:00 - 15:30
Gesprächsgruppe
(nicht 23.12., mit
Anmeldung &
Vorgespräch)

16 - 17:30
**Selbstsicher in
Kommunikation &
Kontakt (SKT)**
(nicht 23.12., mit
Anmeldung)

Mittwoch*

11 - 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

13 - 14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

14 - 15
**Kaffee-
stunde**

15 - 17
Adventsbasteln

10:30 - 12:00
**„Können wir
reden?“**
Gesprächsgruppe
(NICHT an 10.12)

14:30 - 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

Donnerstag*



14 - 17
**Offener Treff:
Spielenachmittag**

Freitag

11 - 13
Tischtennis

EXTRAS im Dezember:

- Montag, 01.12. 17 Uhr
Kinonachmittag
- Donnerstag, 4.12. 11 Uhr
Frauengesprächsgruppe
- Donnerstag 11.12. 14-18
Weihnachtsfeier
- Donnerstag, 18.12. 11 Uhr
Frühstück
- Dienstag, 23.12. 14-16
weihnachtlicher Offener
Treff
- Sonntag, 28.12. 14-17
Offener Spiele-Treff
- Dienstag, 30.12. 10-13
Kreativ mit Collagen
- Freitag, 02.01. 12 Uhr
Neu(jahrs)start mit
Suppe & Film

Psychosoziale Beratung nach Vereinbarung.
Wir finden einen Termin, melden Sie sich!

***) SüdFINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln**

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenkarte
- Entlastung und Beratung ohne Termin
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Angebote in grün: Keine Anmeldung notwendig Angebote in pink: Für junge Menschen von 18-35 Jahren

*) An den Feiertagen (24. - 26.12. & 31.12) haben wir geschlossen

