

## Aktuell & neu im April:

Am **Ostersonntag, den 05.04.** öffnet die KBS zum **Ostercafé.**

Am **Dienstag, den 07.04.** startet wieder das **Selbstsicherheits- und Kommunikationstraining** für junge Menschen (18-35 Jahre).

Eine weitere Gruppe für junge Menschen ist die **English Speaking Support Group**, die voraussichtlich am **08.04.** startet.

Das **Frühstück** findet am **10.04.** statt

Am **Donnerstag, den 16.04.** schauen wir einen **Film.** Sind Sie dabei? Melden Sie sich gerne an.

Die **Frauengruppe** trifft sich am **Donnerstag, den 16.04.** in bekannter Besetzung und zur gewohnten Zeit.

Wir gehen wieder in den **Park** und begehen den Frühling mit einem Bewegungsangebot: am **Donnerstag, den 23.04.**

Die Schreibwerkstatt findet ebenfalls am **Donnerstag, den 23.04.** statt.

Neben unserem Programm bieten wir als multiprofessionelles Team auch ganz individuelle psychosoziale Beratung an. Sprechen Sie uns an für einen Termin. Ganz **ohne Termin** können Sie gerne am **09. oder 30.04.** zwischen **12:30 und 13:30** zur **offenen Sprechstunde** vorbeikommen.

In Kooperation mit dem Vivantes Klinikum Neukölln, bieten wir - ohne Termin - **jeden Montag um 16 Uhr** die Sprechstunde **SüdFINK für junge Menschen (18-30 Jahre)** an.

Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?  
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.

Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

### So erreichen Sie uns:

Rudower Str. 27/29,  
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97  
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de  
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Mo - Do von 10-17 Uhr.  
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



# KBS Südlicht



Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd

## April 2026

Gefördert durch:



# KBS Südlicht Wochenplan April 2026



## Montag\*

\*am 06.04. bleibt die KBS geschlossen

11 - 13  
Tischtennis  
(mit Anmeldung)

13 - 14  
Recoverygruppe

14:30 - 16:30  
Offener Treff

16 - 17  
SüdFINK\*  
Sprechstunde  
(18-30 Jahre)

16:30 - 18:30  
Linoldruck  
(18-35 Jahre)

## Dienstag

10 - 13  
Kreativwerkstatt

16:00 - 17:30  
Ab 07.04.  
SKT  
(18-35 Jahre)

## Mittwoch

11 - 13  
Kochgruppe  
(mit Anmeldung & Eigenbeteiligung)

14- 15  
Kaffeestunde

15 - 17  
Kreativwerkstatt

10:30 - 12:00  
„Können wir reden?“  
Gesprächsgruppe

14:30 - 15:30  
Infocafé -  
Wir stellen uns vor!

16:00 - 17:30  
Ab 08.04.  
Support Group (EN)  
(18-35 Jahre)

## Donnerstag

wöchentlich wechselnde Angebote:

02.04. 12:30 - 14:00 Uhr  
Gesprächsgruppe  
(geschlossene Gruppe)

09.04. & 30.04. 12:30 -13:30 Uhr  
Offene Sprechstunde  
(ohne Termin)

16.04. 11 - 13 Uhr  
Frauengesprächsgruppe  
(geschlossene Gruppe)

23.04. von 11 - 13 Uhr  
Fit im Park  
(mit Anmeldung)

23.04. von 12 - 13 Uhr  
Schreibwerkstatt  
(mit Anmeldung)

14 - 17  
Offener Treff:  
Spielenachmittag

## EXTRA im April

Sonntag, 05.04. 14 - 17 Uhr  
Oster-Café  
(mit Anmeldung)

Freitag 10.04. 11 Uhr  
Frühstück  
(mit Anmeldung)

Donnerstag, 16.04. 17 Uhr  
Filmabend  
(mit Anmeldung)

Psychosoziale Beratung nach Vereinbarung. Wir finden einen Termin, melden Sie sich!

\*) SüdFINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenkarte
- Entlastung und Beratung ohne Termin
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Angebote in grün: Keine Anmeldung notwendig