

Aktuell & neu im November:

Bevor das Wetter grau und die Tage allzu dunkel werden im Herbst machen wir im Südlicht den November bunt:

Wir heißen Sie herzlich Willkommen zu unserem **offener Sonntag**, in diesem Monat am 10. November von 14 - 17 Uhr.

Am 11.11. startet ein neuer Durchlauf **junges töpfern**. Melden Sie sich gern an!

Wieder zurück im Programm: Am 14.11. wird es um 17:00 cineastisch bei unserem **Filmnachmittag** im Anschluss an den offenen Treff.

Die **Frauengruppe** trifft sich im November am 15.11.

Ab dem 18.11. wird es weihnachtlich bei uns, die **Weihnachtsbäckerei** beginnt! Jeweils Montags ab 14 Uhr (18.11., 25.11 & 2.12)

Begleiten Sie uns am 22.11. bei unseren **Ausflug**. Es geht diesmal wirklich ins Technikmuseum (nachdem sich das Ziel im letzten Monat kurzfristig geändert hatte).

Am 29.11. findet wieder das **Frühstück** statt, melden Sie sich bei Interesse gern an.

Darüber hinaus bieten wir im November selbstverständlich auch wieder Sozialberatung, psychologische Beratung, Peerberatung und ergotherapeutische Beratung an. Auch **SüdFINK**, unsere Sprechstunde für junge Menschen in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, ist jeden Montag offen (16-17 Uhr).

Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale und psychologische Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.

Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

Sie erreichen uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Montag - Freitag 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



Angebot November 2024

KBS Südlicht

Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd



KBS Südlicht Wochenplan November 2024

Montag

10 – 13
Kreativwerkstatt

11 – 13
Töpfern
(mit Anmeldung)

13 – 14
Recoverygruppe

14:30 – 17
Offener
Treff

16 – 17
SüdfINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre)

16 – 18
Junges Töpfern
(mit Anmeldung)

Dienstag

10:30 – 12:00
Entspannung
(mit Anmeldung)

13 – 15
Ergotherapeutische
Beratung
(mit Anmeldung)

14 – 15:30
Gesprächsgruppe
(mit Anmeldung)

Mittwoch

11 – 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung)

13 – 14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung)

14 – 17
Offener Treff: Kreativ

14:30 – 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!

15 – 17
Tischtennis

Donnerstag

14 – 17
Offener Treff:
Spielenachmittag

Freitag

10:30 – 12
„Können wir
reden?“
Gesprächsgruppe
(nicht am 1.11.)

11:00 – 12:30
Frauen-
gesprächs-
gruppe (am 15.11)

14 – 16.30
Bewegung an der
frischen Luft
(mit Anmeldung)

Offener Sonntag
am 10.11.
14 – 17

* SüdfINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenskarte
- Entlastung und Beratung
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Sozialberatung, psychologische Beratung,
Peerberatung & ergotherapeutische Beratung
nach Vereinbarung.

Wir finden einen Termin, melden Sie sich!