

Aktuell & neu im Dezember:

Weihnachten steht vor der Tür. Auch bei uns wird es weihnachtlich: An den Montagen (02.12. & 9.12., jeweils 14:30-16:30) verwandelt sich die KBS wieder in die **Weihnachtsbäckerei**.

Der **Offene Sonntag** ist diesen Monat schon am 01.12., kommen Sie vorbei!

Unser **Ausflug** führt uns am 06.12. zum **Rixdorfer Weihnachtsmarkt**. Melden Sie sich bei Interesse an.

Unsere **KBS-Weihnachtsfeier** findet am 12.12. statt. Melden Sie sich gerne an!

Am 13.12. findet das **Frühstück** statt, melden Sie sich an!

An **Heiligabend (24.12.)** laden wir Sie ein zu einem weihnachtlichen Beisammensein von 14:30-17 Uhr. Die Feiertage haben wir geschlossen.

Am 27.12. findet von 13-16 Uhr ist **ausnahmsweise** mal am **Freitag** der **Spieletreff** statt.

Bitte beachten Sie auch unseren gesonderten Aushang mit allen Angeboten, Änderungen und Specials zur Weihnachtszeit.

Darüber hinaus bieten wir im Dezember selbstverständlich auch Sozialberatung, psychologische Beratung, Peerberatung und ergotherapeutische Beratung an.

SüdFINK, unsere Sprechstunde für junge Menschen in Kooperation mit dem Klinikum Neukölln, ist jeden Montag offen (16-17 Uhr).

Ihr KBS-Team

Sie sind aus dem seelischen Gleichgewicht, sind in eine Lebenskrise geraten oder haben eine psychische Erkrankung?
Oder sind Angehörige oder Bezugsperson?

Wir bieten psychosoziale und psychologische Beratung, Gruppen und offenen Austausch.

Schauen Sie vorbei in unserem Infocafé oder melden Sie sich für einen individuellen Termin.

Wir finden zeitnah einen Termin, vertraulich & kostenlos und auf Wunsch anonym.

Sie erreichen uns:

Rudower Str. 27/29,
12351 Berlin

(030) 32 52 88 97
(0178) 942 39 46

kbs-neukoelln@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Unsere Kernzeit ist Montag - Freitag 10-17 Uhr.
Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie uns gerne auf den AB, wir rufen zurück!



Angebot Dezember 2024

KBS Südlicht

Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Neukölln-Süd



KBS Südlicht Wochenplan Dezember 2024

Montag

10 – 13
Kreativwerkstatt

11 – 13
Töpfern
(mit Anmeldung)

13 – 14
Recoverygruppe

14:30 – 17
Offener
Treff

16 – 17
SüdfINK *
Sprechstunde
(18-30 Jahre)

16 – 18
Junges Töpfern
(mit Anmeldung)

Dienstag

10:30 – 12:00
Entspannung
(mit Anmeldung)

13 – 15
Ergotherapeutische
Beratung
(mit Anmeldung)

14 – 15:30
Gesprächsgruppe
(mit Anmeldung)

Mittwoch

11 – 13
Kochgruppe
(mit Anmeldung, nicht 25.12)

13 – 14
Gemeinsam Essen
(mit Anmeldung &
Eigenbeteiligung, nicht 25.12)

14 – 17
Offener Treff: Kreativ
(nicht am 25.12.)

14:30 – 15:30
Infocafé -
Wir stellen uns vor!
(nicht am 25.12.)

15 – 17
Tischtennis
(nicht am 25.12.)

Donnerstag



14 – 17
Offener Treff:
Spielenachmittag
(nicht am 12.12.)

Freitag

10:30 – 12
„Können wir
reden?“
Gesprächsgruppe
(am 13.12 & 27.12.)

11:00 – 12:30
Frauen-
gesprächs-
gruppe (am 20.12)

14 – 16.30
Bewegung an der
frischen Luft
(mit Anmeldung)

Offener Sonntag
am 01.12.
14 – 17



Bitte beachten Sie unsere
besonderen Öffnungszeiten und
Angebote in der Weihnachtszeit!

* SüdfINK ist eine Kooperation der KBS Südlicht und der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Neukölln

- für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- auf Wunsch anonym, ohne Einlesen der Krankenkassenskarte
- Entlastung und Beratung
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen

Sozialberatung, psychologische Beratung,
Peerberatung & ergotherapeutische Beratung
nach Vereinbarung.

Wir finden einen Termin, melden Sie sich!