

„TUE GUTES UND ES WIRD DIR DABEI GUT GEHEN“ – AKTIVIERUNG UND BESCHÄFTIGUNG DURCH VEGANE ERNÄHRUNG

Ein ganz normales Leben führen zu können, ist für Menschen mit psychischen Problemlagen nicht selbstverständlich. Häufig fehlen eine Tagesstruktur und regelmäßige Sozialkontakte. Vielen Betroffenen fehlt es an Sinnhaftigkeit, Selbstvertrauen und einer Vorstellung davon, wie sie die eigene Zukunft gestalten können. Solchen Menschen eröffnet DELI ACTIVE eine Perspektive. Das Projekt der *ajb GmbH – Gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberaterung und psychosoziale Rehabilitation* ist ein niedrigschwelliges Angebot an Betroffene, sich über eine Beschäftigung im Bereich Bürgerschaftlichen Engagements einem geregelten Alltag und dem Arbeitsmarkt anzunähern.

Im Mittelpunkt von DELI ACTIVE stehen eine gesunde, pflanzenbasierte Ernährung und Lebensweise. Die Teilnehmenden sind in die Produktion veganer Feinkost eingebunden. Beim gemeinsamen Zubereiten der Speisen haben sie Gelegenheit, sich in den verschiedenen Arbeitsbereichen einzubringen und die eigene Leistungsfähigkeit zu erproben. Ein ineinandergreifendes Konzept aus Qualifizierung, praktischer Beschäftigung und sukzessiver Verantwortungsübernahme soll die Projektteilnehmenden ganzheitlich, insbesondere aber ihr Selbstvertrauen stärken. Während der Zubereitung veganer Lebensmittel lernen die Teilnehmenden auch jede Menge über gesunde Ernährung, Nachhaltigkeit, Tierschutz und eine vegane Lebensweise. Die begleitenden Fachkräfte unterstützen sie bei der Entwicklung einer beruflichen Perspektive, motivieren die Teilnehmenden zu gesellschaftlichem und bürgerschaftlichem Engagement und vermitteln sie in eine, an das Projekt anschließende, ehrenamtliche Beschäftigung. Die Förderung durch den ESF eröffnet den nötigen finanziellen Spielraum, der den Teilnehmenden einen schnellen und unbürokratischen Zugang zum Projekt ermöglicht. Die Teilnahmezeiten können individuell vereinbart und gestaffelt werden, was zur hohen Akzeptanz des Projektes beiträgt.

»DER NIEDRIGSCHWELIGE ZUGANG, DETAILLIERTE PROJEKTINHALTE UND PARTIZIPATION AN DER PLANUNG FÖRDERN DIE IDENTIFIKATION DER TEILNEHMENDEN MIT DEM PROJEKT. UND ES FUNKTIONIERT – OHNE ZWANG!«

Alexander Fürstenberg
Projektleiter DELI ACTIVE, *ajb GmbH*



Bei DELI ACTIVE dreht sich alles um eine gesunde Lebensweise

GUT FÜR MICH, GUT FÜR ALLE, GUT FÜR DIE UMWELT

DELI ACTIVE verfolgt einen **partizipativen Ansatz**, die Teilnehmenden sind in vielfältige Arbeitsbereiche eingebunden: In der Projektküche produzieren die Teilnehmenden **vegane Brotaufstriche**, die später in kleinen inhabergeführten Bioläden in den Regalen stehen oder auf Berliner Wochenmärkten zum Verkauf angeboten werden. Für gemeinnützige Events bereitet die Gruppe **Caterings** vor. Einmal in der Woche wird gemeinsam mit geretteten Lebensmitteln aus dem **Food-Sharing** gekocht. Im Rahmen des sogenannten „Happy Friday“ öffnet DELI ACTIVE seine Räume auch für interessierte Besuchende. Die im Monatsrhythmus zu wechselnden Themen stattfindende Veranstaltung, gestalten die Projektteilnehmenden nach ihren eigenen Ideen. So bietet das Deli nicht nur Gelegenheit **praxisnahe Arbeitserfahrungen** zu sammeln, die Teilnehmenden werden auch **sicherer im Umgang mit Menschen**.

Begleitet werden die Gruppenangebote durch einen fachlichen Anleiter und eine Honorarkraft im Projekt. Im Mittelpunkt stehen Themen wie **gesunde Ernährung, Umweltschutz, soziale Gerechtigkeit und Tierrechte**. Sozialpädagogische Fachkräfte und eine Psychologin der ajb GmbH unterstützen die **individuelle Entwicklung** der Teilnehmenden mit **Beratungs- und Coachingangeboten, Bewerbungstrainings und Sozialem Kompetenztraining**. Durch **systemisch basierte Beratungen** und **Gruppengespräche** werden die Projektteilnehmenden in ihrer persönlichen Zukunftsplanung gefördert.

Die Idee, **Ernährungsbildung und Aktivierung** miteinander zu verbinden, entstand in einem therapeutischen Wohnprojekt der ajb GmbH: Viele Bewohnerinnen und Bewohner, die regelmäßig in einer Kochgruppe aktiv waren, zeigten sich auch motivierter rauszugehen und eine geregelte Tagesstruktur aufzunehmen. Unter sehr begrenzten Bedingungen startete das Deli-Projekt in den Räumen des Therapeutischen Wohnens. Mit Unterstützung des ESF konnten neue Räume angemietet und die Beschäftigungszeiten des fachlichen Anleiters erweitert werden.

ESF SCHAFFT PERSPEKTIVEN

Menschen mit seelischen Problemlagen gewinnen eine neue Lebensperspektive und werden dazu befähigt, sich im Rahmen Bürgerschaftlichen Engagements selbst in ihr lokales Umfeld einzubringen. So trägt der ESF dazu bei, Betroffene von psychischen Problemlagen aus ihrer häuslichen Isolation herauszuholen und ihnen durch eine sinnhafte Beschäftigung soziale Teilhabe zu ermöglichen.

So bewirkt der ESF konkret, dass ...

- Menschen mit psychischen Problemlagen mehr Achtsamkeit und eine neue Lebensperspektive entwickeln können.
- die soziale Integration Benachteiligter über eine Aufnahme bürgerschaftlichen Engagements verbessert wird.
- eine gesunde Ernährungsweise im gemeinnützigen Bereich weiterverbreitet wird.



DELI ACTIVE bietet Catering mit veganen Delikatessen an



Einmal im Monat öffnet DELI ACTIVE seine Türen für Interessierte



In Workshops zu veganer Ernährung geben die Teilnehmenden ihr Wissen weiter

FÖRDERUNG: KONTAKT:

PROJEKTNAME SENATSVERWALTUNG FÜR WIRTSCHAFT, ENERGIE UND BETRIEBE
DELI ACTIVE

FÖRDERSCHWERPUNKT
Prioritätsachse B: Förderung der sozialen Inklusion und Bekämpfung von Armut und jeglicher Diskriminierung

Martin-Luther-Str. 105
10825 Berlin
Referat IV C 41
ESF-Öffentlichkeitsarbeit
E-Mail: esf@senweb.berlin.de
Website: www.berlin.de/esf

FÖRDERINSTRUMENT

12: Bürgerschaftliches Engagement (BE)

AJB GMBH – GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT FÜR JUGENDBERATUNG UND PSYCHOSIALE REHABILITATION

PROJEKTLAUFZEIT

01.01.2020 – 31.12.2021

Alexander Fürstenberg
E-Mail: a.fuerstenberg@ajb-berlin.de

ESF-MITTEL

101.548 €

Bildnachweise:

ajb GmbH

Redaktion und Gestaltung:

ariadne an der spree GmbH